

COMUNE DI TERNI
MENU' SCUOLE A TEMPO PROLUNGATO

I SETTIMANA					
LUNEDI'	TROFIE AL POMODORO	PLATESSA PANATA	INSALATA MISTA	PANE COMUNE	Frutta fresca
MARTEDI'	TROFIE AL POMODORO	PLATESSA PANATA	INSALATA MISTA	PANE COMUNE	Frutta fresca
MERCOLEDI'	RISO AL RAGU' DI VERDURE	POLPETTONE DI VITELLONE	PISELLI	PANE COMUNE	Frutta fresca
GIOVEDI'	RISO AL RAGU' DI VERDURE	POLPETTONE DI VITELLONE	PISELLI	PANE COMUNE	Frutta fresca
VENERDI'	PASTA AL PESTO	ARROSTO DI TACCHINO	FAGIOLINI	PANE COMUNE	Frutta fresca

II SETTIMANA					
LUNEDI'	PASSATO DI VERDURE	ARISTA DI MAIALE	PATATE ARROSTO	PANE COMUNE	Frutta fresca
MARTEDI'	PASSATO DI VERDURE	ARISTA DI MAIALE	PATATE ARROSTO	PANE COMUNE	Frutta fresca
MERCOLEDI'	RAVIOLI AL POMODORO	COSCI DI POLLO	SPINACI	PANE COMUNE	Frutta fresca
GIOVEDI'	RAVIOLI AL POMODORO	COSCI DI POLLO	SPINACI	PANE COMUNE	Frutta fresca
VENERDI'	LASAGNE	STRACCCHINO	INSALATA MISTA	PANE COMUNE	Frutta fresca

III SETTIMANA					
LUNEDI'	PASTA AL SUGO DI PISELLI	HAMBURGER DI VITELLONE	CAROTE LESSE	PANE COMUNE	Frutta fresca
MARTEDI'	PASTA AL SUGO DI PISELLI	HAMBURGER DI VITELLONE	CAROTE LESSE	PANE COMUNE	Frutta fresca
MERCOLEDI'	TAGLIATELLE AL POMODORO	FETTINA DI MAIALE	FAGIOLINI	PANE COMUNE	Frutta fresca
GIOVEDI'	TAGLIATELLE AL POMODORO	FETTINA DI MAIALE	FAGIOLINI	PANE COMUNE	Frutta fresca
VENERDI'	SFORMATO DI PATATE	PETTO DI POLLO	FINOCCHI CRUDI	PANE COMUNE	Frutta fresca

IV SETTIMANA					
LUNEDI'	RISO AL BURRO	TACCHINO PANATO	INSALA MISTA	PANE COMUNE	Frutta fresca
MARTEDI'	RISO AL BURRO	TACCHINO PANATO	INSALATA MISTA	PANE COMUNE	Frutta fresca
MERCOLEDI'	LASAGNE	PROSCIUTTO CRUDO	SPINACI	PANE COMUNE	Frutta fresca
GIOVEDI'	LASAGNE	PROSCIUTTO CRUDO	SPINACI	PANE COMUNE	Frutta fresca
VENERDI'	PASTA AL POMODORO	ARISTA DI MAIALE	PATATE ARROSTO	PANE COMUNE	Frutta fresca

V SETTIMANA					
LUNEDI'	GNOCCHI AL POMODORO	BOCCONCINI DI POLLO	BIETA	PANE COMUNE	Frutta fresca
MARTEDI'	GNOCCHI AL POMODORO	BOCCONCINI DI POLLO	BIETA	PANE COMUNE	Frutta fresca
MERCOLEDI'	PASTA AL TONNETTO	SCALOPPINE DI VITELLONE	PATATE ARROSTO	PANE COMUNE	Frutta fresca
GIOVEDI'	PASTA AL TONNETTO	SCALOPPINE DI VITELLONE	PATATE ARROSTO	PANE COMUNE	Frutta fresca
VENERDI'	PASTA AL BURRO	ARROSTO DI TACCHINO	INSALATA MISTA	PANE COMUNE	Frutta fresca

VI SETTIMANA					
LUNEDI'	RISO AL RAGU' DI CARNE	MERLUZZO GRATINATO	FAGIOLINI	PANE COMUNE	Frutta fresca
MARTEDI'	RISO AL RAGU' DI CARNE	MERLUZZO GRATINATO	FAGIOLINI	PANE COMUNE	Frutta fresca
MERCOLEDI'	LASAGNE	PROSCIUTTO COTTO	FINOCCHI CRUDI	PANE COMUNE	Frutta fresca
GIOVEDI'	LASAGNE	PROSCIUTTO COTTO	FINOCCHI CRUDI	PANE COMUNE	Frutta fresca
VENERDI'	PASTA AL SUGO DI PISELLI	HAMBURGER DI VITELLONE	CAROTE LESSE	PANE COMUNE	Frutta fresca

VII SETTIMANA					
LUNEDI'	RAVIOLI AL POMODORO	ARISTA DI MAIALE	PISELLI	PANE COMUNE	Frutta fresca
MARTEDI'	RAVIOLI AL POMODORO	ARISTA DI MAIALE	PISELLI	PANE COMUNE	Frutta fresca
MERCOLEDI'	PASTA AL PESTO	COSCI DI POLLO	INSALATA MISTA	PANE COMUNE	Frutta fresca
GIOVEDI'	PASTA AL PESTO	COSCI DI POLLO	INSALATA MISTA	PANE COMUNE	Frutta fresca
VENERDI'	PASTA ALL'AMATRICIANA	MERLUZZO GRATINATO	FAGIOLINI	PANE COMUNE	Frutta fresca
VIII SETTIMANA					
LUNEDI'	PASTA AL BURRO	FETTINA IN PIZZAIOLA	PATATE LESSE	PANE COMUNE	Frutta fresca
MARTEDI'	PASTA AL BURRO	FETTINA IN PIZZAIOLA	PATATE LESSE	PANE COMUNE	Frutta fresca
MERCOLEDI'	SFORMATO DI PATATE	STRACCHINO	BIETA	PANE COMUNE	Frutta fresca
GIOVEDI'	SFORMATO DI PATATE	STRACCHINO	BIETA	PANE COMUNE	Frutta fresca
VENERDI'	LASAGNE	PROSCIUTTO CRUDO	FINOCCHI CRUDI	PANE COMUNE	Frutta fresca

La dietista
(D.ssa Simonetta Banconi)