



COMUNE DI TERNI

MENU' ESTIVO SCUOLE INFANZIA/PRIMARIE

Lunedì

- Lumache al sugo di piselli
-
- Caprese
- Pane integrale
- Frutta

Martedì

- Spaghetti al pesto
- Scaloppine di maiale
- Fagiolini
- Pane comune
- Frutta

LA DIETISTA
D.ssa Simonetta Banconi

P
R
I
M
A

S
E
T
T
I
M
A
N
A

Mercoledì

- Lasagne al forno
-
- Insalata mista
- Pane integrale
- Frutta

Giovedì

- Risotto alla parmigiana
- Merluzzo gratinato
- Patate prezzemolate
- Pane comune
- Frutta

Venerdì

- Pastina in vegetale
- Roast-beef
- Spinaci
- Pane comune
- Frutta



COMUNE DI TERNI

MENU' ESTIVO SCUOLE INFANZIA/PRIMARIE

Lunedì

- Minestra d'orzo e fagioli
- Prosciutto cotto
- Bieta
- Pane integrale
- Frutta

Martedì

- Risotto con zucchini
- Polpettone della cuoca
- Pomodori
- Pane comune
- Frutta

LA DIETISTA
D.ssa Simonetta Banconi

S
E
C
O
N
D
A

S
E
T
T
I
M
A
N
A

Mercoledì

- Mezze penne al pomodoro
- Platessa panata
- Pura di patate
- Pane integrale
- Frutta

Giovedì

- Lumache con burro
- Bocconcini di pollo
- Fagiolini
- Pane comune
- Frutta

Venerdì

- Gnocchi al pomodoro
- Stracchino
- Insalata con pomodori
- Pane comune
- Frutta



COMUNE DI TERNI

MENU' ESTIVO SCUOLE INFANZIA/PRIMARIE

Lunedì

- Sedanini olio e parmigiano
- Crocchette di pesce
- Patate lesse
- Pane integrale
- Frutta

Martedì

- Lumache al pomodoro
- Spezzatino di vitellone
- Carote lesse
- Pane comune
- Frutta

LA DIETISTA
D.ssa Simonetta Banconi

TERZA
SETTIMANA

Mercoledì

- Tagliatelle al ragù
- Caciottina
- Insalata mista
- Pane integrale
- Frutta

Giovedì

- Quadrucci con lenticchie
- Svizzere di maiale
- Zucchine trifolate
- Pane comune
- Frutta

Venerdì

- Spaghetti al tonnetto
- Petto di tacchino gratinato
- Fagiolini
- Pane comune
- Frutta



COMUNE DI TERNI

MENU'ESTIVO SCUOLE INFANZIA/PRIMARIE

Lunedì

- Mezze penne al pomodoro
- Sogliola al limone
- Piselli all'olio
- Pane integrale
- Frutta

Martedì

- Crema di verdure con crostini
- Fesa di tacchino arrosto
- Pomodori
- Pane comune
- Frutta

LA DIETISTA
D.ssa Simonetta Banconi

QUARTA
SETTIMANA

Mercoledì

- Farfalle al burro
- Polpette della cuoca al pomodoro
- Spinaci
- Pane integrale
- Frutta

Giovedì

- Trofie al pomodoro
- Prosciutto crudo
- Insalata con pomodori
- Pane comune
- Frutta

Venerdì

- Risotto al sugo di verdure
- Uova sode/Frittata
- Patate arrosto
- Pane comune
- Frutta