

# COMUNE DI TERNI

## Menù Estivo Scuole Infanzia/Primarie



### PRIMA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Lumache al sugo di piselli	Linguine al pesto	Lasagne al forno	Risotto alla parmigiana	Pastina in vegetale
-----	Scaloppine di maiale	-----	Merluzzo gratinato	Roast-beef
Caprese	Fagiolini	Insalata mista	Patate prezzemolate	Spinaci
Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta



LA DIETISTA  
Dott.ssa Simonetta Banconi

# COMUNE DI TERNI

## Menù Estivo Scuole Infanzia/Primarie



### SECONDA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Minestra d'orzo e fagioli	Risotto con zucchine	Mezze penne al pomodoro	Lumache con burro	Gnocchi al pomodoro
Prosciutto cotto	Polpettone	Platessa panata	Bocconcini di pollo	Stracchino
Bieta	Pomodori	Purea di patate	Fagiolini	Insalata con pomodori
Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta



LA DIETISTA  
Dott.ssa Simonetta Banconi



# COMUNE DI TERNI

## Menù Estivo Scuole Infanzia/Primarie



### TERZA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sedanini olio e parmigiano	Lumache al pomodoro	Tagliatelle al ragù	Quadrucci con lenticchie	Spaghetti con tonno
Crocchette di pesce	Spezzatino di vitellone	Caciottina	Svizzere di maiale	Petto di tacchino gratinato
Patate lesse	Carote lesse	Insalata mista	Zucchine trifolate	Fagiolini
Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta



LA DIETISTA  
Dott.ssa Simonetta Banconi

# COMUNE DI TERNI

## Menù Estivo Scuole Infanzia/Primarie



### QUARTA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Mezze penne al pomodoro	Crema di verdure con crostini	Farfalle al burro	Cirioline al pomodoro	Risotto al sugo di verdure
Sogliola al limone	Fesa di tacchino arrosto	Polpette al pomodoro	Prosciutto crudo	Uova sode/ Frittata
Piselli all'olio	Pomodori	Spinaci	Insalata con pomodori	Patate arrosto
Pane integrale	Pane Comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta



LA DIETISTA  
Dott.ssa Simonetta Banconi